

2022 Eesti Triatloni karikasarja üldjuhend

• Võistluste läbiviimine

Eesti Triatloni (ET) võistluste alla kuuluvad 2022 aastal ET karikasari (8 triatloni ja 2 duatloni), Eesti MV triatloni poolpikal, standard- ja sprindidistantsil, talitriatlonis ja duatlonis. Võistlused valis välja ET juhatus liikmesklubide poolt esitatud taotluste põhjal.

Võistluste korraldamisel juhendatakse käesolevast ET karikasarja üldjuhendist, ET võistluste tehniliste tingimuste juhendist:

http://www.triatlon.ee/upload/fck/ETL_voistluste_tehnilised_tingimused_2021-1.pdf

World Triathlon võistlusreeglitest:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2022_20220128.pdf

World Triathlon soovitustest kuni U19 võistluste korraldamiseks:

http://www.triathlon.org/uploads/docs/U19_Digital_v1.pdf

ja võistluste juhenditest.

• 2022 ET karikasari

| Nr. | Kuupäev | Võistlus ja põhidistants | Korraldaja |
|-----|------------|--|--------------------------|
| 1 | 21.05.2022 | Jõulumäe duatlon, SPRINT | Spordiklubi Raudmees MTÜ |
| 2 | 05.06.2022 | Paide triatlon, SPRINT | Triatloniakadeemia MTÜ |
| 3 | 19.06.2022 | Otepää triatlon, STANDARD | Triatloniakadeemia MTÜ |
| 4 | 02.07.2022 | Elva XXXV triatlon, SPRINT | AOK Arendus MTÜ |
| 5 | 10.07.2022 | Tõrva triatlon, SPRINT, N/M 20+ Eesti MV | Triatloniakadeemia MTÜ |
| 6 | 16.07.2022 | Kose triatlon, SUPERSPRINT | Tore Aeg MTÜ |
| 7 | 24.07.2022 | Tallinn Open triatlon, STANDARD, laste, noorte, juuniorite ja N/M 20+ Eesti MV | Triatloniakadeemia MTÜ |
| 8 | 30.07.2022 | Karksi-Nuia triatlon, SPRINT, teatetriatloni Eesti MV | AOK Arendus MTÜ |
| 9 | 28.08.2022 | Valgjärve triatlon, SUPERSPRINT | AOK Arendus MTÜ |
| 10 | 24.09.2022 | Saaremaa duatlon, SPRINT, Eesti MV | Stamina Spordiklubi MTÜ |

• 2022 ET egiidi teised meistrivõistlused

| Nr | Kuupäev | Võistlus | Korraldaja |
|----|------------|---|--------------------------|
| 1 | 12.03.2022 | Jõulumäe talitriatlon, Eesti MV | Spordiklubi Raudmees MTÜ |
| 2 | 07.08.2022 | IRONMAN 70.3 Tallinn, poolpika distantsi Eesti MV | Sportlik Eesti MTÜ |



• Vanuseklassid

| Nr. | Vanuseklass | Sünniaasta |
|-----|-------------|---------------------------|
| 1 | Lapsed E | 2013 - 2014 a. sündinud |
| 2 | Lapsed D | 2011 - 2012 a. sündinud |
| 3 | Lapsed C | 2009 - 2010 a. sündinud |
| 4 | Noored B | 2007 - 2008 a. sündinud |
| 5 | Noored A | 2005 - 2006 a. sündinud |
| 6 | Juuniorid | 2003 - 2004 a. sündinud |
| 7 | N/M 20-24 | 1998 - 2002 a. sündinud |
| 8 | N/M 25-29 | 1993 - 1997 a. sündinud |
| 9 | N/M 30-34 | 1988 - 1992 a. sündinud |
| 10 | N/M 35-39 | 1983 - 1987 a. sündinud |
| 11 | N/M 40-44 | 1978 - 1982 a. sündinud |
| 12 | N/M 45-49 | 1973 - 1977 a. sündinud |
| 13 | N/M 50-54 | 1968 - 1972 a. sündinud |
| 14 | N/M 55-59 | 1963 - 1967 a. sündinud |
| 15 | N/M 60-64 | 1958 - 1962 a. sündinud |
| 16 | N/M 65-69 | 1953 - 1957 a. sündinud |
| 17 | N/M 70-74 | 1948 - 1952 a. sündinud |
| 18 | N/M 75-79 | 1943 - 1947 a. sündinud |
| 19 | N/M 80+ | 1942 a. ja varem sündinud |

• Ajakava

2022 ET karikasarja võistluste ajakava planeeritakse vastavalt korraldaja võimalustele ja traditsioonidele. Laste triatloni- ja duatlonivõistluste start ei tohi olla võistluspäeval varem kui kell 12:00 .

• Ajalimiidid

| Distants | Finiš |
|------------------------------|-------------------|
| Laste | 35 minutit |
| Supersprint 0,375 + 10 + 2,5 | 1 tund 10 minutit |
| Sprint 0,75 + 20 + 5 | 2 tundi |
| Standard 1,5 + 40 + 10 | 4 tundi |

• ET litsents

Võistlustel saavad osaleda sportlased, kellel on ET-i poolt väljastatud litsents. ET litsentse väljastatakse kas sportlase isikliku või klubi kirjaliku avalduse alusel. ET litsentsi taotlevatel sportlastel on soovitatav arstliku kontrolli läbimine. Igal sportlasel võib samaaegselt olla ainult üks litsents. Litsents on hooajapõhine.



2022. a. ET litsentsi maksumus:

| Nr. | Vanuseklass | Hooaja litsents | Ühekordne |
|-----|--------------------|-----------------|-----------|
| 1 | Lapsed E, D, C | 5 € | 1 € |
| 2 | Noored B, A | 10 € | 5 € |
| 3 | Juuniorid | 15 € | 5 € |
| 4 | Täiskasvanud (20+) | 25 € | 10 € |

- **Noorte ja juuniorite osalustasud**

Vähendamaks noorsportlaste väljalangevust üleminekul laste vanuseklassist noorte vanuseklassi on kehtestatud ET karikaetappide osalustasudel piirhinnad.

2022. a. osalustasude piirhinnad:

| Nr. | Vanuseklass | Maksimaalne osalustasu eelregistreerimisel |
|-----|-------------|--|
| 1 | Noored B, A | 20 € |
| 2 | Juuniorid | 30 € |

- **Eesti meistrivõistlustel osalemine**

Eesti meistrivõistluste arvestuses saab osaleda vastava vanusegrupi sportlane, kellel on

- a) Eesti kodakondsus ja kehtiv Eesti Triatloni litsents, või
- b) Eesti Vabariigi alaline elamisluba ja kehtiv Eesti Triatloni litsents.

Teatetriatlonis saab Eesti meistrivõistluste arvestuses osaleda võistkond, mille kõik kolm liiget (kellest vähemalt üks on naine) on Eesti kodakondsusega ning omavad ühe ja sama klubi Eesti Triatloni litsentsi.

Välisvõistlejate ja teiste väljaspool Eesti meistrivõistluste arvestust võistlevate sportlaste osalemine on lubatud vastavalt võistlusjuhendile.

- **Registreerimine**

Võistlustele eelregistreerimine toimub Eesti Triatloni kodulehel www.triatlon.ee või võistluste kodulehtedel vastavalt võistlusjuhenditele.

Eelregistreerimine 10 etapile korraga toimub Eesti Triatloni kodulehel 17.03.-17.04.2022 soodushinnaga, mis on kõigi karikaetappide soodsaimate registreerimisvoorude osalustasude summast 80%. Soodsaimate registreerimistasude vahe (20%) kompenseerib korraldajale alaliit.

Kõigile 10 etapile registreerunutele väljastatakse ET poolt tasumiseks stardimaksu arved.

• **Võistlusdistantsid, tuulesõit, I voo ru stardimaksud:**

| | Lapsed E | Lapsed D | Lapsed C | Noored B | Noored A | Juuniorid | N/M 65+ | N/M 20-64 |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | Distsants/ tuulesõit/ stardimaks | Distsants/ tuulesõit/ stardimaks | Distsants/ tuulesõit/ stardimaks | Distsants/ tuulesõit/ stardimaks | Distsants/ tuulesõit/ stardimaks | Distsants/ tuulesõit/ stardimaks | Distsants/ tuulesõit/ stardimaks | Distsants/ tuulesõit/ stardimaks |
| Jõulumäe duatlon | 1,5+3,5+0,5/ JAH/5€ | 1,5+3,5+0,5/ JAH/ 5€ | 1,5+3,5+0,5/ JAH/ 5€ | 3+10,5+1,5/ JAH/15€ | 3+10,5+1,5/ JAH/15€ | 6+21+3/ JAH/20€ | 3+10,5+1,5/ JAH/15€ | 6+21+3/ JAH/20€ |
| Paide triatlon | 0,15+4+1/ JAH/ 7 € | 0,15+4+1/ JAH/ 7 € | 0,15+4+1/ JAH/ 7 € | 0,375+10+2,5/ JAH/ 20 € | 0,375+10+2,5/ JAH/ 20 € | 0,375+10+2,5/ JAH/ 20 € | 0,75+20+5/ EI/ 49 € | 0,75+20+5/ EI/ 49 € |
| Otepää triatlon | 0,15+4+1/ JAH/ 7 € | 0,15+4+1/ JAH/ 7 € | 0,15+4+1/ JAH/ 7 € | 0,375+10+2,5/ JAH/ 20 € | 0,375+10+2,5/ JAH/ 20 € | 0,375+10+2,5/ JAH/ 20 € | 1,5+40+10/ EI/ 59 € | 1,5+40+10/ EI/ 59 € |
| Elva triatlon | 0,15+4+1/ JAH/10€ | 0,15+4+1/ JAH/10€ | 0,3+8+2/ JAH/10€ | 0,3+8+2/ JAH/15€ | 0,75+20+4,8/ EI/15€ | 0,75+20+4,8/ EI/25€ | 0,75+20+4,8/ EI/25€ | 0,75+20+4,8/ EI/40€ |
| Tõrva triatlon | 0,15+4+1,2/ JAH/ 7 € | 0,15+4+1,2/ JAH/ 7 € | 0,15+4+1,2/ JAH/ 7 € | 0,375+10+2,5/ JAH/ 20 € | 0,375+10+2,5/ JAH/ 20 € | 0,75+20+5/ EI/ 30 € | 0,75+20+5/ EI/ 49 € | 0,75+20+5/ EI/ 49 € |
| Kose triatlon | 0,17+5+1,25/ JAH/5€ | 0,17+5+1,25/ JAH/5€ | 0,17+5+1,25/ JAH/5€ | 0,375+10+2,5/ JAH/15€ | 0,375+10+2,5/ JAH/15€ | 0,375+10+2,5/ JAH/15€ | 0,375+10+2,5/ JAH/20€ | 0,375+10+2,5/ JAH/20€ |
| Tallinn Open triatlon | 0,15+4+1/ JAH/ 7 € | 0,15+4+1/ JAH/ 7 € | 0,15+4+1/ JAH/ 7 € | 0,375+10+2,5/ JAH / 20 € | 0,375+10+2,5/ JAH / 20 € | 0,375+10+2,5/ JAH / 20 € | 1,5+40+10/ EI/ 69 € | 1,5+40+10/ EI/ 69 € |
| Karksi-Nuia triatlon | aquatlon 0,1+0,65/5€ | 0,2+5.4+1,3 5/ JAH/10€ | 0,2+5.4+1,35 JAH/10€ | 0,2+5.4+1,35/ JAH/15€ | 0,75+20+5/ EI/15€ | 0,75+20+5/ EI/25€ | 0,75+20+5/ EI/25€ | 0,75+20+5/ EI/40€ |
| Valgjärve triatlon | 0,15+4+1/ JAH/10€ | 0,15+4+1/ JAH/10€ | 0,15+4+1/ JAH/10€ | 0,4+10+2,5/ JAH/15€ | 0,4+10+2,5/ JAH/15€ | 0,4+10+2,5/ JAH/20€ | 0,4+10+2,5/ JAH/20€ | 0,4+10+2,5/ JAH/35€ |
| Saaremaa duatlon | 1,2+5,3+0,8/ JAH/ 5€ | 1,2+5,3+0,8/ JAH/ 5€ | 1,2+5,3+0,8/ JAH/ 5€ | 2,5+10,4+1,4/ JAH/12€ | 2,5+10,4+1,4/ JAH/12€ | 5+20,6+2,5/ EI/25€ | 2,5+10,4+1,4/ JAH/12€ | 5+20,6+2,5/ EI/25€ |

• **Osalustasu 10 etapile korraga**

| Nr. | Vanuseklass | I voo ru stardimaksude summa | 10 etapi osalustasu |
|-----|-------------|------------------------------|---------------------|
| 1 | Lapsed E | 68€ | 55€ |
| 2 | Lapsed D | 73€ | 60€ |
| 3 | Lapsed C | 73€ | 60€ |
| 4 | Noored B | 167€ | 135€ |
| 5 | Noored A | 167€ | 135€ |
| 6 | Juuniorid | 220€ | 175€ |
| 7 | N/M 20-64 | 406€ | 325€ |
| 8 | N/M 65+ | 343€ | 275€ |

• Autasustamine

Triatloni, talitriatloni ja duatloni Eesti MV-I autasustatakse kõikides vanuseklassides kolme paremat Eesti meistrivõistluste arvestuses võistlevat sportlast Eesti MV kuld-, hõbe- ja pronksmedaliga. Võistluste korraldaja autasustab kõikide vanuseklasside parimaid vastavalt võimalustele

Juhul kui Eesti MV-I on mõnes vanuseklassis kolme parema hulgas Eesti kodakondsuseta võistleja(d), siis sellisel juhul viiakse läbi kaks eraldi autasustamist: võistluse arvestuses ja Eesti MV arvestuses.

2022 ET karikasarja kokkuvõttes autasustatakse kõikide vanuseklasside kolme paremat karikaga.

• Punktiarvestus

2022 ET karikasarja kokkuvõttes määratakse paremusjärjestus kümnest (10) etapist kuuel (6) paremal saadud punktide kokku liitmise teel. Arvesse lähevad nii duatloni kui triatloni tulemused.

Punktitabel:

| Koht | ET karikaetapil (x 1,0) | Triatloni finaaletapil Valgjärvel (x1,2) | Duatloni Eesti MV Saaremaal (x1,3) | Triatloni Eesti MV Tallinnas ja Tõrvas (x1,5) |
|------|-------------------------|--|------------------------------------|---|
| 1 | 100 | 120 | 130 | 150 |
| 2 | 92 | 110,4 | 119,6 | 138 |
| 3 | 85 | 102 | 110,5 | 127,5 |
| 4 | 78 | 93,6 | 101,4 | 117 |
| 5 | 72 | 86,4 | 93,6 | 108 |
| 6 | 66 | 79,2 | 85,8 | 99 |
| 7 | 61 | 73,2 | 79,3 | 91,5 |
| 8 | 56 | 67,2 | 72,8 | 84 |
| 9 | 52 | 62,4 | 67,6 | 78 |
| 10 | 48 | 57,6 | 62,4 | 72 |
| 11 | 44 | 52,8 | 57,2 | 66 |
| 12 | 41 | 49,2 | 53,3 | 61,5 |
| 13 | 38 | 45,6 | 49,4 | 57 |
| 14 | 35 | 42 | 45,5 | 52,5 |
| 15 | 32 | 38,4 | 41,6 | 48 |
| 16 | 29 | 34,8 | 37,7 | 43,5 |

| | | | | |
|----|----|------|------|------|
| 17 | 27 | 32,4 | 35,1 | 40.5 |
| 18 | 25 | 30 | 32,5 | 37.5 |
| 19 | 23 | 27,6 | 29,9 | 34.5 |
| 20 | 21 | 25,2 | 27,3 | 31.5 |
| 21 | 19 | 22,8 | 24,7 | 28.5 |
| 22 | 17 | 20,4 | 22,1 | 25.5 |
| 23 | 15 | 18 | 19,5 | 22.5 |
| 24 | 14 | 16,8 | 18,2 | 21 |
| 25 | 13 | 15,6 | 16,9 | 19.5 |
| 26 | 12 | 14,4 | 15,6 | 18 |
| 27 | 11 | 13,2 | 14,3 | 16.5 |
| 28 | 10 | 12 | 13 | 15 |
| 29 | 9 | 10,8 | 11,7 | 13.5 |
| 30 | 8 | 9,6 | 10,4 | 12 |
| 31 | 7 | 8,4 | 9,1 | 10.5 |
| 32 | 6 | 7,2 | 7,8 | 9 |
| 33 | 5 | 6 | 6,5 | 7.5 |
| 34 | 4 | 4,8 | 5,2 | 6 |
| 35 | 3 | 3,6 | 3,9 | 4.5 |
| 36 | 2 | 2,4 | 2,6 | 3 |
| 37 | 1 | 1,2 | 1,3 | 1.5 |

Lisaks kohapunktidele teenivad 2022 ET karikaetappide osaalade parimad alavõitjate eest boonuspunkte: 10 lisapunkti nii kiireimale uujajale, ratturile kui jooksjale. Boonuspunkte antakse alates Noored B vanuseklassist, lapsed lisapunkte ei saa.

Võrdsete punktide korral määrab paremusjärjestuse Tallinn Open triatloni Eesti MV-I saavutatud tulemus, seejärel täiskasvanutel Tõrva triatloni Eesti MV-I saavutatud tulemus ja seejärel Saaremaa duatloni Eesti MV-I saavutatud tulemus. Kui vaja, siis arvestatakse ka enim kogutud esikohtade (nende puudumisel 2. kohad, 3. kohad jne.) arvu.

2022 ETL karikasarja kokkuvõttes lähevad arvesse kõigi võistlejate tulemused, kes on osalenud vähemalt kolmel (3) etapil.

- **Protest**

Igal võistlusel on moodustatud 3-liikmeline protestikomisjon.

Protest, mis puudutab teist võistlejat, varustust või kohtunikku, tuleb esitada peakohtunikule hiljemalt 15 minutit peale viimase võistleja finišeerimist.

Protest, mis puudutab peakohtuniku otsust, tuleb esitada:

- a) peakohtunikule hiljemalt 48h peale võistluse lõppu;
- b) ET tehnilisele toimkonnale, kui võistluse lõpust on möödas rohkem kui 48h.

Mõlemal juhul menetleb protesti ET tehniline toimkond.

2022. a. kehtestatud protestimaksu suurus on 50 €, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.

- **Dopingukontroll**

Kõik registreerunud sportlased peavad olema valmis dopingukontrolliks.

Dopingukontrollist keeldumist või kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena.

- **Muu**

Käesoleva juhendiga määratlemata küsimused ja vaidlused seoses võistlustega lahendab ET tehniline toimkond ja juhatus.

Käesolev 2022 ET karikasarja üldjuhend on kinnitatud ET juhatuse koosolekul 14.03.2022.