



Registreeru



Ava võistluse menüü

28. Saaremaa Duatloni juhend

28. Saaremaa Duatloni juhend

28.Saaremaa Duatlon,

Jaan Pehki ja Kristjan Raiendi mälestusvõistlus,

2023 Alexela Eesti Triatloni karikasarja 8.etapp

VÕISTLUSE INFO

TOIMUMISE AEG: 23.09.2023

TOIMUMISKOHT: Kuressaare, Kuressaare linnastaadion

VÕISTLUSE KORRALDAJAD: MTÜ Stamina Spordiklubi ja Eesti Triatlon

PEAKORRALDAJA: Urmo Raiend 5019572 urmo@stamina.ee

PEAKOHTUNIK: Tiina Angerjärv, 52 06 236, tiina.angerjarv@gmail.com

JUHENDID: [2023 Eesti Triatloni karikasarja üldjuhend](#), [2023 World Triathlon reeglid](#)

DISTANTSID

1.start / Nova duatlon: 2,5 km jooksu / 10,7 km rattasõitu / 1,2 km jooksu (NOORED B, NOORED A, N/M 65-69, N/M 70-74, N7M 75-79, N/M 80+)

2. start / Lasteduaton: (LAPSED E) 0,7 km jooksu / 2 km rattasõitu / 0,4 km jooksu

3. start / Lasteduaton: 1,2 km jooksu / 5,6 km rattasõitu / 0,55 km jooksu, (LAPSED D, LAPSED C)

4. start / Saaremaa duatlon: 5 km jooksu / 20,9 km rattasõitu / 2,5 km jooksu (JUUNIORID, N/M 20-24, N/M 25-29, N/M 30-34, N/M 35-39, N/M 40-44, N/M 45-49, N/M 50-54, N/M 55-59, N/M 60-64)

9.00 Võistluskeskus on avatud

9.00 – 14.00 Stardimaterjalide väljastamine ja kohapeal registreerimine
(lõpetatakse 30 minutit enne vastavat starti)

10.00 – 10.45 Vahetusala avatud 1. start

10.55 1. stardi infokoosolek stardialas

11.00 (mehed) 1. START (NOORED B, NOORED A, N/M 65-69, N/M 70-74,

11.02 (naised) N/M 75-79, N/M 80+)

11.35 – 12.00 Vahetusala avatud 1. stardi võistlejatele varustuse
äraviimiseks

12.00 – 12.30 Vahetusala avatud 2. start ja 3. start

12.10 2. stardi infokoosolek stardialas

12.15 2. START (LAPSED E)

12.40 3. stardi infokoosolek stardialas

12.45 (poisid)

12.47 3. START (LAPSED D, LAPSED C)

(tüdrukud)

13.15 – 13.40 Vahetusala avatud 2. ja 3. stardi võistlejatele varustuse
äraviimiseks

14.00 Autasustamine 1. ja 3. start

13.40 – 14.15	Vahetusala avatud 4. start
14.25	4. stardi infokoosolek stardialas
14.30	4. START (JUUNIORID, N/M 20-24, N/M 25-29, N/M 30-34, N/M 35-39, N/M 40-44, N/M 45-49, N/M 50-54, N/M 55-59, N/M 60-64)
15.45 – 16.15	Vahetusala avatud 3. stardi võistlejatele varustuse äraviimiseks
16.00	Autasustamine 4. start

VÕISTLUSLITSENTS

28.Saaremaa Duatloni kõigil distantsidel osalemiseks on Eesti Triatloni litsents kohustuslik kõigile võistlejatele. Litsentsi omanine triatlonivõistlusel on hea rahvusvaheline tava, millega tagatakse litsentseeritud võistlejatele kindlustus raskete õnnetusjuhtumite korral võistluse ajal, osalemisvõimalus karikaetapil ja karikasarja punktiarvestus. Kehtiva hooajalitsentsi puudumisel on võimalik võistluskeskusest osta ühepäevane litsents Eesti Triatlonilt.

Lähem info litsentside kohta Eesti Triatlonist - info@triatlon.ee

VANUSEKLASSID

Eraldi arvestus on meestele ja naistele, poistele ja tüdrukutele.

2. start Saaremaa Lasteduatlon

Lapsed E: sündinud 2014 – 2015

3. start Saaremaa Lasteduatlon

Lapsed D: sündinud 2012 – 2013

Lapsed C: sündinud 2010 - 2011

1. start Saaremaa Nova Duatlon

Noored B: sündinud 2008 - 2009

Noored A: sündinud 2006 – 2007

N/M 65-69: sündinud 1954 - 1958

N/M 70-74: sündinud 1947 - 1953

N/M 75-79: sündinud 1944 - 1948

N/M 80+ : sündinud 1943 ja varem

4. start Saaremaa Duatlon

Juuniorid: sündinud 2004 – 2005

N/M 20-24: sündinud 1999 - 2003

N/M 25-29: sündinud 1994 - 1998

N/M 30-34: sündinud 1989 - 1993

N/M 35-39: sündinud 1984 - 1988

N/M 40-44: sündinud 1979 - 1983

N/M 45-49: sündinud 1974 - 1978

N/M 50-54: sündinud 1969 - 1973

N/M 55-59: sündinud 1964 - 1968

N/M 60-64: sündinud 1959 - 1963

REGISTREERUMINE

28. Saaremaa Duatloni kõikidele distantsidele toimub registreerimine kuni 21. septembrini Stamina iseteeninduskeskkonnas

<https://iseteenindus.stamina.ee/et/registreeru/register>

Kohapeal registreerimine, ümberregistreerimine ja stardimaterjalide väljastamine toimub võistluskeskuses ajakavas märgitud aegadel. Kõikidele distantsidele väljastatakse stardimaterjale kuni 30 minutit enne vastavat starti. Stardimaterjalide kättesaamisel on võistlejatel kohustuslik esitada isikut tõendav pildiga dokument. Võistlejad peavad omama kehtivat triatloni litsentsi või ostma ühepäevase litsentsi Eesti Triatlonilt.

Osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja) on kohustatud registreerimisel nõustuma võistluse üldtingimuste ja vastutuse kokkuleppega. Osaluse edasiandmine kellelegi teisele ei ole lubatud. Korraldaja jätab endale õiguse keelduda võistleja registreerimisest, kui ta peab seda kohaseks. Sündmuse ära jäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (*force majeure*) osavõtumaksu ei tagastata.

28. Saaremaa Duatloni osavõtumaks sisaldab:

- Võistlusradasid
- Teenindust võistluse eel, ajal ja järel
- Osaleja medali ja diplomi

Distants	Kuni 31.07.2023	01.08.2023 - 31.08.2023	01.09.2023 - 21.09.2023	Võistluspäeval, 23.09.2023
2. ja 3. start Lasteduatlon	7 EUR	10 EUR	10 EUR	15 EUR
1. start Nova duatlon	15 EUR	20 EUR	20 EUR	25 EUR
4. start Saaremaa Duatlon	30 EUR	35 EUR	35 EUR	40 EUR

Osavõtja on registreeritud võistlusele alles siis, kui on tasutud osavõtumaks. Maksmise aeg (mitte registreerimise aeg) on aluseks osavõtumaksu arvutamisel.

Registreerudes kinnitab osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja), et vastutab ise oma (lapse/eestkostetava) tervisliku seisundi eest ning nõustub, et korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

VÕISTLUSREEGLID

Võistlustel kehtivad **2023 World Triathlon reeglid**. Registreerimisega aktsepteerib võistleja World Triathlon reegleid. Lisaks kehtivad Eesti liikluseeskirjad. Osaleja järgib Maailma dopinguvastase koodeksi reegleid.

INFOKOOSOLEKUD

28. Saaremaa Duatloni infokoosolekud toimuvad 5 min enne vastavat starti stardijoone juures Kuressaare Linnastaadionil.

TUULESSÕIT

1. ja 2. ja 3. distantsil on tuulesõit lubatud, Tuulesõiduga võistlustel on lubatud sõita naistel ainult naiste ja meestel ainult meeste tuules. Tuulesõit on keelatud 4. stardis. Tuulesõidu tsoon võistlejate vahel on 10 m. Tuulesõitu kontrollivad võistluse kohtunikud. Tuulesõidu reeglite rikkumine toob kaasa ajalise karistuse 1 min, mis tuleb rattaraja karistusallas ära kanda. Teistkordne tuulesõidu reeglite rikkumine toob kaasa diskvalifitseerimise.

NB! Ratta vastavust reeglitele kontrollitakse varustuse toomisel vahetusallas.

1. ja 2. ja 3. stardis on jalgratastele järgmised piirangud:

- Lubatud on kasutada ainult traditsioonilisi lenkse, mille juhtraud on korgitud
- Tempolenksude kasutamine ei ole lubatud.
- Ketasrattad ning lenksu küljes olevad joogipudelid ei ole lubatud.
- Jooksud peavad olema vähemalt 12 kodaraga ja mõlemal jooksul peab olema pidur.

VÕISTLUSE KOHTUNIKUD

Võistlusel järgib eelpool toodud reeglitest kinnipidamist Eesti Triatloni kohtunikud

VÕISTLUSE VAHEKOHUS

Protestid lahendab võistluse vahekohus, mis koosneb võistluse korraldaja esindajast, Eesti Triatloni juhatuse esindajast ja Eesti Triatloni tehnilise toimkonna esindajast.

Vahekohtu täpne koosseis teatatakse võistluspäeval.

Protesti esitamise soovist tuleb teavitada peakohtunikku hiljemalt 15 minutit peale viimase võistleja finišeerimist.

Pärast võistlust tuleb protestid esitada menetlemiseks ET tehnilisele toimkonnale.

NB! Tuulesõidu eest antud karistusi ei ole võimalik protestida!

2023. a. kehtestatud protestimaksu suurus on 50 eurot, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.

VÕISTLUSRAJAD

Ratas

Jalgrattasõidu ringi pikkus on 5,6 km ja kulgeb marsruudil Kuressaare Linnastaadion - Staadioni - Uus-Roomassaare - Marientali tee kergliiklustee - Marientali tee - Uus- Roomassaare tee kergliiklustee - Tuule kergliiklustee.

Jalgrattasõit avatud liiklusega tänavatel. Üldiste liikluseeskirjade (va sebra ja stoppmärgi ees peatumine) ja võistlusmäärustiku täitmine on kohustuslik!

[rajakaart](#)

Jooks

Jooks toimub Kuressaare Linnastaadionil ja selle ümbruses ning põhidistantsil ka ümber Kuressaare piiskopilinnuse.

Lasteduatloni [rajakaart](#), Novaduatloni [rajakaart](#), Saaremaa duatloni [rajakaart](#)

Vahetusala

Vahetusala asub Kuressaare Linnastaadionil. Vahetusalasse pääseb ainult võistlusnumbri ettenäitamisel. Vahetusalasse on lubatud ainult võistlejad, kohtunikud ja erilubadega korraldajad.

NB! Oma varustuse toob ja viib startiv sportlane ise, vahetusalasse ei lubata võistlejaga kaasa mitte kedagi. Ratas, kiiver ja muu varustus tuleb viia varakult vahetusalasse, et võistlejal oleks vajadusel aega varustus reeglitega kooskõlla viia.

Vahetusala on piiratud aiaga. Peale võistlust peab võistleja varustusele järgi tulema ajakavas märgitud ajal. Vahetusalasse jäetud varustus, millele õigeaegselt järele ei ole tuldud, viiakse võistluse registratuuri. Võistluse ajal valvavad rattaid võistluse korraldaja poolt volitatud isikud.

TOITLUSTAMINE

Rattarajal ei toimu toitlustamist. Iga distantsi 2. jooksudistantsil pakutakse võistlejatele vett ja isotoonilisi jooke. Kõikide võistluste finišis pakutakse vett ja isotoonilisi jooke.

AJAVÕTT

Ajavõtukiibid antakse võistlejatele korraldaja poolt ning kogutakse peale võistlust kokku. Kaotatud kiibi eest esitatakse arve (70 eurot) võistlejale. Võistlusrajal on mitu erinevat ajavõtupunkti, et anda igale võistlejale mõlema jooksuetapi ja ratta vaheaegu, samuti võistluse finišiaega.

AUTASUSTAMINE

Laste D, C ja Nova duatloni autasustamine toimub kell 14.00

Saaremaa duatloni põhidistantsi autasustamine toimub kell 16.00 (või peale viimast lõpetajat)

Lapsed D ja C vanuseklassi esikolmikut autasustatakse diplomi ja esemelise auhinnaga.

Nova duatloni ja Saaremaa duatloni ehk 1. ja 4. stardi iga vanuseklassi esikolmikut autasustatakse Eesti MV medali, diplomi ja esemelise auhinnaga. Auhinna saamiseks on kohustuslik osaleda autasustamisel. Juhul, kui võistlejal pole võimalik autasustamisel osaleda, võib auhinda vastu võtma tulla tema treener või esindaja.

MEDITSIINILINE TEENINDAMINE

Võistluse korraldaja tagab meditsiinipunkti olemasolu võistluskeskuses kogu võistluse ajal.

PARKIMINE

Korraldaja tagab osalejate parkimise võistluskeskuse lähedal. Parkimisel järgida korraldaja poolset märgitust ning vabatahtlike, liiklusreguleerijate ja politsei märguandeid. Korraldaja võib parkimise eest vajadusel tasu küsida.

MAJUTAMISE VÕIMALUSD JA PIIRKONNA INFO

Staadioni Hotell

Address: Staadioni 4, Kuressaare, 93815 Saare maakond

Telefon: 453 3556

<https://staadionihotell.ee/>

Korraldajal on õigus teha juhendisse muudatusi. Kõik muudatused võistluse juhendis tehakse teatavaks võistluse kodulehel.

Peatoetaja

võimalus!

Toetajad

ALEXELA

Eesti
Triatlon

EESTI KULTUURKAPITAL

LIIKUMISAASTA 2023

TUPLA

Otsingu märksõna

Stamina Spordiklubi

E-post: stamina@stamina.ee