

**TALLINNA 2024.A. LAHTISED MEISTRIVÖISTLUSED UJUMISE MITMEVÖISTLUSES  
PUUETEGA INIMESTELE  
JUHEND**

**I ÜLDISED REGULATSIOONID**

- Korraldaja** MTÜ SK Meduus [www.skmeduus.ee](http://www.skmeduus.ee)
- Eesmärk** Ujumisspordi propageerimine, võistlusvõimaluse pakkumine.
- Kuupäev ja koht** **13.04.2024.a.** Nõmme ujula - Vabaduse pst 156 Tallinn 10911
- Klassid** S1-S10 füüsilise puudega ujujad  
S11-S13 nägemislangusega ujujad  
S14 intellektipuudega ujujad  
S15 kuulmislangusega ujujad  
S18 Downi sündroomiga ujujad  
AB (puudega ujujad, kes ei klassifitseeru klassidesse S1-S15, S18)
- Vanuseklassid** N1 2012.a. sündinud ja nooremad tüdrukud  
M1 2012.a. sündinud ja nooremad poisid  
N2 2007 - 2011.a. sündinud neiud  
M2 2007 - 2011.a. sündinud noormehed  
N3 2006.a. sündinud ja vanemad naised  
M3 2006.a. sündinud ja vanemad mehed
- Ülesandmised** Tähtaeg **08.04.2024**, kella 23.59-ni. Võistlustele ülesandmine toimub Swimrankingu keskkonnas (alates 19.03.2024) või e-postile [info@skmeduus.ee](mailto:info@skmeduus.ee)  
Hilinenud ülesandmisi, osavõtumaksuga 9EUR, saab saata kuni 11.04.2024, kell 18.59.
- Registreerimine e-mailil [info@skmeduus.ee](mailto:info@skmeduus.ee)  
Lisainfo tel nr 51 85 548 Triin Pollisinski
- Osavõtumaks** Võistlusel osalemise tasu on 5 € sportlase kohta.  
Osalemistasu palume kanda MTÜ SK Meduus kontole EE712200221021562746 Swedbankis **hiljemalt 10.04.2024.a. Selgitus „Tallinna MV, osaleja nimi“**.
- Kui organisatsioon soovib **osavõtumaksu tasumiseks arvet**, tuleb sellest teada anda hiljemalt 08.04.2024, kella 23.59-ni e-mailile [info@skmeduus.ee](mailto:info@skmeduus.ee).

**Osalemistasu õigeaegsel mittelaekumisel kaotab võistleja õiguse võistlusel osaleda.**

**Informatsioon** Triin Pollisinski, 51 85 548, [info@skmeduus.ee](mailto:info@skmeduus.ee)

**Autasustamine** Kõiki võistlejaid autasustatakse diplomiga ning mitmevõistluse kolme paremat Tallinna meistri medaliga. Diplomid saadetakse elektrooniliselt klubi esindajale, medalid antakse kätte kohapeal.

### Punktiarvestuse tabel

Koht	Punktid
I	20
II	19
III	18
4	17
5	16
6	15
7	14
8	13
9	12
10	11

Koht	Punktid
11	10
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4
18	3
19	2
20	1

## II TEHNILISED REGULATSIOONID

**Ujumine** Võistluse läbiviimisel rakendatakse kohandatud WA, EUL ja IPC reegleid. Võistlused on individuaalsed. Võistlusest osavõtt on omal vastutusel. Osaleja järgib ujula kodukorda <https://www.tallinn.ee/et/nommeujula/kodukord>

**NB!** 25m\* distantsidel vähese ujumisoskusega ujujad võivad kasutada abivahendit. Sportlased, kes ujuvad 25m\* distantsi, ei saa startida teistel 25m/50m distantsidel.

### III VÕISTLUSE PROGRAMM

Laupäev 13.aprill 2024				
Mitmevõistlus				
10:45		Sissepääs ujulasse		
11:00-11:25		Soojendus		
11:30		Stardid		
1.	25m	vabalt	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB
2.	25m	vabalt	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
3.	50m	vabalt	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
4.	50m	vabalt	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB
5.	25m	rinnuli	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB
6.	25m	rinnuli	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
7.	50m	rinnuli	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
8.	50m	rinnuli	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB
9.	25m*	vabalt	lahtine rada	N1, N2, N3 S1-15, S18, AB
10.	25m*	vabalt	lahtine rada	M1, M2, M3 S1-15, S18, AB
11.	25m	liblikat	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB
12.	25m	liblikat	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
13.	50m	liblikat	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
14.	50m	liblikat	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB
15.	25m	selili	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB
16.	25m	selili	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
17.	50m	selili	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
18.	50m	selili	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB
Autasustamine				

**Lahtine rada** – kõik klassid võistlevad ühes arvestuses, paremusjärjestus selgitatakse välja aegade võrdluses (kiireim on parim).

Tallinna meistrid ujumise mitmevõistluses selgitatakse nii täiskasvanute kui ka noorte arvestuses nelja ala kohapunktide summeerimisel. Mitmevõistluse punktiarvestuses osalemiseks peavad N1, N2, M1, M2 vanuseklassi võistlejad osalema vähemalt kahel erineval distantsil ning N3, M3 vähemalt kolmel erineval distantsil.

**Lisainfo:** Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi võistlusalade järjekorras, komplekteerida ja kombineeritud vahetusi.

